



Trainingstijden

Dag	Tijd	Locatie	Groep
Maandag	16:30 - 17:30	Nijmegen-West	Junioren, selectie en triatleten
Dinsdag	18:00 - 19:00	Erica Terpstrabad	Minioren*, junioren* en selectie
Woensdag	16:30 - 17:30	Nijmegen-West	Selectie en triatleten
Donderdag	18:00 - 19:00	Erica Terpstrabad	Minioren, junioren en selectie
	19:00 - 20:00	Erica Terpstrabad	Selectie
Vrijdag	17:30 - 18:30	Erica Terpstrabad	Minioren, junioren en selectie
Zaterdag	07:00 - 08:00	Nijmegen-West	Selectie en triatleten
	08:00 - 09:00	Nijmegen-West	Triatleten

(* De Instroom van nieuwe zwemmers (o.a. proeftrainingen) vindt in beginsel plaats op dinsdag. Dan is namelijk de trainersbezetting optimaal en kan de aandacht voor en veiligheid van alle zwemmers het beste worden gewaarborgd. Alleen na overleg met de trainers kan hiervan worden afgeweken.